

Abrazo
Aceptación
Transformación
Domingo de
Recuperación
Bienvenida
Verdad Curativa
Integridad
Comunidad

Formación para el Domingo de Recuperación: Jóvenes

(Una alternativa a este plan de formación es invitar un orador para que dé una charla a cerca de la adicción de jóvenes y la recuperación de adicción.)

Celebrar la Bienvenida a Casa y la Recuperación de la Adicción

Antes de clase:

Escribir eslogans y la Plegaria de la Serenidad en la pizarra o prepare diapositivas con este contenido. Elija un pasaje de la Biblia a leer. Organice el aula de clase de modo que pueda proporcionar suficiente espacio para el juego de roles de la historia.

Invite a los jóvenes a hablar a cerca de Adicción:

¿Qué es adicción? ¿A qué tipo de sustancias se hacen adictas las personas?
¿Conoces a alguien que sufra de adicción? ¿Cómo “se ve” la adicción?

Posibles indicios (de adicción): creciente necesidad por la sustancia adictiva de manera desesperada; desesperación; compulsión; obsesión por la sustancia; alejamiento de la familia y amigos; irritabilidad; impredecibilidad; incapacidad para cumplir compromisos asumidos; desesperanza; pensamientos de suicidio. ¿Otro?

Compartir la Historia del Hijo Pródigo: Leer Lucas 15:11-32

Discutir la Historia:

Evaluar los personajes, el escenario, evolución de la trama.

¿Con quién te identificas en la historia y por qué?
¿Cómo podemos celebrar la recuperación de otra persona?

Juego de Roles:

Invite a los jóvenes a que entren en la historia tomando uno de los roles. Anímelos a que realmente entren en el personaje: ¿Cómo percibe el mundo esa persona (personaje)? ¿Qué sentimientos/emociones surgen?

Actúen la historia. Aquellos jóvenes sin un papel específico pueden participar como “sirvientes” del padre, quienes observan el desenvolvimiento de la acción.

Informe:

¿Qué sentimientos sentiste en el rol del hijo? ¿del padre? ¿del hermano? ¿de los sirvientes?

¿Por qué Jesús cuenta esta parábola? ¿Qué quería Jesús que entendieran quienes le oían?

Actividad de Grupo: Eslogan

Muchas personas en recuperación usan eslogans como ayuda para volver al estado de integridad. Puede tener estos eslogans escritos en la pizarra u otro material didáctico para fácil referencia. O, escriba los eslogan en tiras de papel y distribúyalos en grupos de 3-4 jóvenes.

Ejemplos: Manténlo Simple; Un Día a la Vez; Déjalo ir y Permítele a Dios; Primero lo Primero; Espera Un Milagro.

¿Cómo podrían estos dichos o eslogans hacer la diferencia para una persona en recuperación? Respuestas posibles: ofrecen esperanza; invitan a tener paciencia; les recuerda que la presencia de Dios está con ellos; les recuerda la capacidad que Dios tiene de sanar y restaurar.

Cierre:

Invite a los jóvenes a recitar al unísono la Plegaria de la Serenidad del mismo modo en que muchos grupos de recuperación de 12 Pasos concluyen sus reuniones.

Plegaria de la Serenidad

Señor, concédeme serenidad
Para aceptar todo aquello que no puedo cambiar;
Fortaleza para cambiar lo que soy capaz de cambiar;
Y sabiduría para entender la diferencia.
Viviendo día a día;
Disfrutando de cada momento;
Aceptando las dificultades como el camino hacia la paz;
Aceptando, como lo hizo Jesús, este mundo impuro
Tal cual es, y no como yo creo que debería ser;
Creyendo que Dios hará que todas las cosas estén bien
Si yo me entrego a la voluntad de Dios;
De modo que podré ser razonablemente feliz en esta vida
Y supremamente feliz con Dios
Por los siglos de los siglos.
Amén

(oración atribuida a Reinhold Neibuhr, 1892-1971)